

Согласовано



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,33	0,2		15,2	61
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	14,93	5	11,3	28,3	229
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	6,92	3,2	2,9	0,2	38
<b>Итого</b>				<b>26,40</b>	<b>11,4</b>	<b>15,3</b>	<b>63,4</b>	<b>428</b>
<b>Всего</b>				<b>26,40</b>	<b>11,4</b>	<b>15,3</b>	<b>63,4</b>	<b>428</b>

повар

Евстигнеева О.Н.